

知己养生园江西庐山养生之旅

10月20日—10月29日



知己养生园异地养生之旅服务，真正做到陪同，尽责监护人，贴心服务。

★★★★ 5A级国家景区（名胜区+风景区+森林公园）

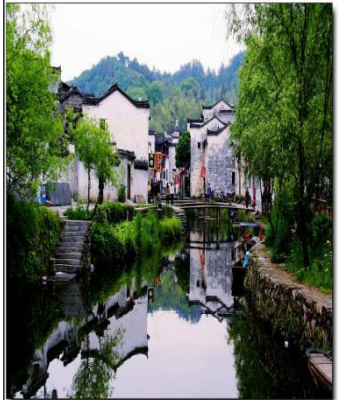
★★★★ 细品漫游、品味人生、让您的旅途从此不再匆忙

★★★★ 慢生活、旅居游、无强制、零购物、专业安全无后忧。

★★★★ “细品慢游”只为经典停留，江西庐山修身养心之旅，行程丰富，超值组合，深度体验。

知己养生园绝对是您安度晚年的智慧选择，养生、旅居、轻松的行程能让您可以尽情的玩个够。

日期	地点	具体行程特色	食宿	图片
D1	深圳—江西	下午06:00 在 深圳东火车站 集合，乘坐K1020(07:05-次日08:26)火车，全程13小时，可以体验在路上的感觉，观赏沿途美景。	晚餐：自理 住宿：火车硬卧	
D2	江西庐山	乘车赴自古有“匡庐奇秀甲天下”之誉的世界文化遗产——庐山，（车程约1小时），办理入住。乘环保车游览、花径唐代大诗人白居易只见山间桃花盛开，而山下桃花已凋落，因有感咏桃花诗而得名的，下午休息，晚餐后也可自由到 街心花园 （牯岭街是庐山的中心，靠牯牛岭，海拔1167米，是一座美丽、别致、公园式的小山城赏夜景。	早餐：含 中餐：含 晚餐：含 住宿：庐山	
D3	庐山会议旧址	游天桥、（四季如春、千岩竞秀，万壑回萦的锦绣谷）、鹰嘴石、险峰、观妙亭、谈判台、仙人洞、御碑亭，庐山会议旧址外景。 下午休息自由活动。	早餐：含 中餐：含 晚餐：含 住宿：庐山	

D4	毛主席 旧址博 物馆	早餐后游三宝树，黄龙等，品庐山云雾茶、继往毛主席旧居——博物馆参观；美庐别墅。下午休息自由活动。	早餐：含 中餐：含 晚餐：含 住宿：庐山	
D5	含鄱口	早餐后游览二线：含鄱口（有一牌坊，正中上方有“含鄱口”三个大字，左右各刻“湖光”、“山色”二字。岭上中央为一座攒尖式双檐亭，叫含鄱亭。这里是庐山观日出和云海的胜地（此处可远眺鄱阳湖），远观五老峰（海拔 1357 米，为庐山诸峰风景最佳者。怪石嶙峋，五座主峰俨若五老并坐，因而得名五老峰）	早餐：含 中餐：含 晚餐：含 住宿：庐山	
D6	游三叠 泉瀑布	早餐后游三叠泉瀑布。（索道往返 80 元自理）赴九江，游江南四大名楼之一浔阳楼。	早餐：含 中餐：含 晚餐：含 住宿：九江	
D7	参观景 德镇	早餐后赴景德镇，景德镇瓷器历来有“白如玉，明如镜，薄如纸，声如磬”之称。参观景德镇三 A 陶瓷旅游景区官窑文化研究中心，后赴婺源	早餐：含 中餐：含 晚餐：含 住宿：婺源	
D8	游览绿 色明珠 【晓起】	早餐游览绿色明珠【晓起】，古朴典雅的明清民居，曲折宁静的街巷，青石铺就的驿道，野碧风清的自然环境，遮天蔽地的古树，天人合一的晓起堪称中-国别具韵味的古文化生态村；参观小桥流水人家【李坑】里面有南宋武状元李知诚的府弟、大夫弟官宅，游览伟人故里【江湾】古民宅依山沿涧而立，粉墙参差错落，溪水贯通，九曲十弯，青石板路纵横交错。历来文风鼎盛、群贤辈出，是当之无愧的婺源“书乡”代表，至今保存着“三省堂”、“敦崇堂”、中餐后赴中国瓷都—景德镇（车程约 1H），游览景德镇陶瓷城（游览约 1H），后赴“江南第一仙峰，天下无双福地”—三清山（2 小时），	早餐：含 中餐：含 晚餐：含 住宿：婺源	
D9	八一起 义纪念 馆	南昌八一起义纪念馆成立于 1956 年，1959 年 10 月 1 日正式对外开放，1961 年被国务院公布为首批全国重点文物保护单位（所辖五处革命旧址——南昌起义总指挥部旧址、贺龙指挥部旧址、叶挺指挥部旧址、朱德军官教育团旧址和朱德旧居），国家 AAAA 级旅游景区。滕王阁 下午赴南昌火车站乘坐 K115 趟列车返回美丽的深圳。	早餐：含 中餐：含 晚餐：含 住宿：火车硬卧	
D10	南昌— 深圳	早上抵美丽的深圳 结束愉快的江西疗养之行	早餐：含 中餐：含 晚餐：含 住宿：火车硬卧	

温馨提示：

1. **费用：**会员价：3500 元 非会员价：4000 元
2. **费用已含：**旅居意外保险、住宿、用餐、专业导游、全陪、车费。（扣除会员入住相应时长）
3. **费用未含：**自费景点等项目旅游过程中发生的费用（门票、老年旅居以实际产生门票为准，请带好身份及老年优待证等相关证件。长话、洗衣、照相、小费等）。
4. **出团时间：** 10 月 20 日——10 月 29 日 共 10 天 。
5. 如果由于个人原因退团，将扣除旅居团费的 **20%**作为联盟基地收取的住宿定金费用。
6. 江西 10 月平均气温 15 至 20 度左右, 建议带上厚外套为宜，景点内的游程较长，行走路途时有楼梯等，建议各位叔叔阿姨以旅游鞋或平底鞋为宜。
7. 本次出行以江西疗养旅居为主，如有叔叔阿姨想要更多的游玩，可以在旅居结束后结伴前行，或者休息期间结伴出行。
8. 江西出行火车大概 13 个小时，建议叔叔阿姨在出发前的头天晚上要多注意休息；切勿酗酒；以免行车途中难受。
9. 出行景点较多，外出安全及乘车，敬请叔叔阿姨听从陪同指挥，行走、游船时注意安全。
10. 特别说明：（1）如若 VIP 会员在行程中产生意见分歧，知己养生园旅游部陪同人员将实行 VIP 会员集体表决意见方式，在合理安排 VIP 会员行程情况下，按照超过 VIP 会员人数的 2/3 的意见进行合理行程安排。
11. 出门在外，请保持平常的心态，因外出旅居肯定不会像居家时一般舒适，遇事不要急躁。同是一家人，请叔叔阿姨相互体谅，互相帮助。
12. 报名联系人：**陈宝财：15019486593**， 本次报名截止 35 人，报满不在接待，如需报名请提前，联盟基地源紧张！